

„Motivierende Gesprächsführung“ – „Motivational Interviewing“: Unsere Seminar- und Coaching-Angebote 2022 (online)



Was ist „Motivierende Gesprächsführung“?

In vielen Berufsfeldern ist es erforderlich, „heikle Themen“ anzugehen und nachhaltige Verhaltensänderungen auch bei schwierigen KlientInnen/PatientInnen zu initiieren – und dabei in einem geschmeidigen Gesprächsfluss zu bleiben. Für diese Zielsetzungen stellt die von William Miller (USA) und Stephen Rollnick (Wales) entwickelte „Motivierende Gesprächsführung“ („Motivational Interviewing“, abgekürzt "MI") den maßgeschneiderten, weltweit führenden Ansatz der Gesprächsführung und Beratung dar.

Im Motivational Interviewing wird ein partnerschaftlicher, nicht-bevormundender, dialogischer, ziel- und veränderungsorientierter Austausch auf Augenhöhe („inter-view“) angestrebt (Sinnbild: ein gemeinsamer Tanz) und durch eine Kombination bekannter und neuer Methoden umgesetzt.

Motivational Interviewing kann als alleiniger Ansatz Gesprächsführung/ Beratung oder zusammen mit anderen berufsfeldtypen Maßnahmen (z.B. in den Bereichen Suchthilfe, Wohnungslosenhilfe, Sozialpsychiatrie, Straffälligenhilfe, Jugendhilfe, Jobcenter, Pflege, Psychotherapie, Schmerztherapie, Verkehrstherapie, medizinische Grundversorgung etc.) angewandt werden.

Unsere MI-Schulungen

Wir – Joachim Körkel, Andrea Koydl und Matthias Nanz – führen seit vielen Jahren Schulungen in Motivational Interviewing durch. Im Mittelpunkt unserer Schulungsangebote stehen die Vermittlung der MI-Grundhaltung und das praktische Erlernen der MI-Methoden, so dass diese im eigenen Arbeitsalltag – auch und gerade bei „schwierigen Fällen“ – versiert umgesetzt werden können.

Wir bieten MI-Schulungsangebote unterschiedlichen Umfangs an:

Im 3-tägigen **MI-Grundkurs (MI-1)** vermitteln wir die Grundhaltung des MI und die Basisfertigkeiten (Methoden) einer an MI ausgerichteten Gesprächsführung/Beratung. Die Inhalte sind:

- Einführung in Theorie, Menschenbild, Grundhaltung („spirit“), Komponenten und Anwendungsfelder des MI
- Typische Gesprächsfallen und besondere Herausforderungen bei „schwierigen“ KlientInnen/ PatientInnen
- Erlernen und Anwenden grundlegender MI-Methoden (Aktives Zuhören, Umgang mit Widerstand, Aufbau von Änderungsbereitschaft [„change talk“] etc.)
- Video-Beispiele und Video-Analyse von MI-Gesprächen

Der MI-Grundkurs kann alleine belegt werden und entspricht einer Basisschulung in Motivierender Gesprächsführung.

Zur Aneignung der vertiefenden MI-Methoden, zur Anpassung der MI-Methoden an den jeweiligen Gesprächskontext und zur fallorientierten Umsetzung von MI können zwei je 3-tägige **Aufbaukurse (MI-2 und MI-3)** belegt werden.

Die Inhalte des **Aufbaukurses MI-2** sind:

- Flexible Umsetzung der MI-Basismethoden im Arbeitsalltag
- Erlernen vertiefender MI-Methoden (Förderung von Änderungszuversicht [„confidence talk“], MI-konforme Weitergabe von Informationen [„Elicit-Provide-Elicit“] etc.)
- Gesprächsführung entlang der zentralen Phasen von Veränderungsprozessen (engaging, focusing, evoking, planning)
- Kombinierte Anwendung der Methoden aus MI-1 und MI-2

Im **Aufbaukurs MI-3** stehen folgende Inhalte im Mittelpunkt:

- MI-konforme Durchführung längerer Gesprächssequenzen

- „Agenda Setting“ zur Gesprächsstrukturierung bei komplexen Problemlagen (z.B. in der Sucht-, Wohnungslosen- oder Straffälligenhilfe, Sozialpsychiatrie etc.)
- Analyse selbst gewählter und vorgegebener Fälle
- Einschätzung und Optimierung der MI-Umsetzungsqualität anhand von MI-Kodiersystemen („MISC“ und „MITI“)

Die Seminare MI-1, MI-2 und MI-3 bauen aufeinander auf. Die Teilnahme an allen drei Seminaren (MI-1, MI-2 und MI-3 = 9 Tage) entspricht einer vollständigen MI-Ausbildung und wird durch ein **MI-Ausbildungszertifikat** bescheinigt. (Für Psychologische PsychotherapeutInnen ist die MI-Ausbildung von der Psychotherapeutenkammer Bayern zertifiziert und umfasst 81 Fortbildungspunkte.)

Fachkräfte, die bereits bei anderen Veranstaltern MI-Grundkompetenzen erworben haben, können – nach Rücksprache mit uns – als „Quereinsteiger“ an den Kursen MI-2 bzw. MI-3 teilnehmen.

Für Teams, Einrichtungen und Träger bieten wir die Kurse auch als Inhouse-Veranstaltungen an.

Aufgrund der anhaltenden Corona-Pandemie und angesichts unserer positiven Erfahrungen mit der Online-Durchführung der MI-Kurse (mittels Zoom) führen wir unsere MI-Kurse 2022 online durch. Im Falle einer Anmeldung lassen wir Ihnen Informationen zukommen, wie die Nutzung von Zoom funktioniert und bieten Ihnen an, Sie bei der technischen Erprobung von Zoom schon vor Beginn der Schulung online zu unterstützen.

[Unsere Online-Schulungstermine 2022](#)

Motivierende Gesprächsführung - Teil 1 (MI-1) = Grundkurs/Basisschulung (3 Tage)

09. – 11.02.2022*

27. – 29.04.2022

Motivierende Gesprächsführung – Teil 2 (MI-2) = Aufbaukurs 1 (3 Tage)

22. – 24.06.2022

Motivierende Gesprächsführung - Teil 3 (MI-3) = Aufbaukurs 2 (3 Tage)

28. – 30.09.2022

* Hinweis für PsychotherapeutInnen: Dieser Grundkurs ist Teil der von der Psychotherapeutenkammer Bayern mit 81 Punkten anerkannten Fortbildung



Seminarzeiten: 1. Tag: 09:00 – 17:00 Uhr; 2. Tag: 9:00 – 17:00 Uhr, 3. Tag: 9:00 – 16:00 Uhr.

Die Teilnahmegebühr beträgt für jeden 3-tägigen Kurs 505,75 € inkl. MwSt.

Bei Teilnahme an allen drei Seminarblöcken (= vollständige MI-Ausbildung) reduzieren sich die Kosten auf 1.428,- € inkl. MwSt.

Sie haben Interesse an einer Inhouse-Veranstaltung für Ihr Team bzw. Ihre Einrichtung? Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Wir besprechen gerne mit Ihnen Inhalte, Umfang und Termine einer MI-Schulung, die auf Ihre spezifischen Bedürfnisse zugeschnitten sind und machen Ihnen ein Angebot.

MI Webinare 2022

„Was ist Motivierende Gesprächsführung?“

In Form eines Webinars bieten wir eine kurze Einführung in die Grundlage und Haltung der Motivierenden Gesprächsführung an.

Die 90-minütige Veranstaltung richtet sich an Interessierte, die sich einen ersten Einblick in die Motivierende Gesprächsführung verschaffen möchten.

Unsere nächsten Webinartermine:

15.12.2021 (09.30 – 11.00 Uhr)

01.02.2022 (17.00 – 18.30 Uhr)

02.08.2022 (09.30 – 11.00 Uhr)

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Die Veranstaltungen werden über das Videokonferenzsystem Zoom angeboten.

“Motivierende Gesprächsführung – die Basiskompetenz Zieloffener Suchtarbeit”

Darüber hinaus bieten wir im Jahr 2022 in Kooperation mit dem Institut für innovative Suchtbehandlung und Suchtforschung (ISS) Nürnberg ein Webinar zum Thema

“MI – die Basiskompetenz Zieloffener Suchtarbeit” an.

Die 90-minütige Veranstaltung richtet sich an Fachkräfte (aus Suchthilfe, Wohnungslosenhilfe, Sozialpsychiatrie, Straffälligenhilfe, Jugendhilfe, Jobcenter, Behörden, Ämter etc.), die sich einen ersten Einblick in das Thema verschaffen möchten.

Die Umsetzung Zieloffener Suchtarbeit (ZOS) basiert auf der Grundhaltung („spirit“) und Methodenkombination („style“) der Motivierenden Gesprächsführung. In einem geschmeidigen Austausch und auf Augenhöhe wird der Klient bei drei Klärungsschritten begleitet: 1. alle „seine“ Substanzen und deren Bedeutung für sein Leben in Augenschein zu nehmen; 2. unterschiedliche Änderungsziele (Abstinenz, Reduktion etc.) gegeneinander abzuwägen; 3. den Änderungsweg (Intervention) herauszufinden, der dem Klienten gemäß

ist. In allen diesen Schritten gilt es, die Autonomie des Klienten zu wahren, seine bisherigen Erfahrungen mit Konsumänderungen (somit sein Expertentum) einzubeziehen und dem eigenen „Rechthabereflex“ („Ich weiß, was für Sie das Beste ist“) zu widerstehen. Das Webinar gibt einen Einblick in die MI-konsistente Umsetzung der drei Schritte Zieloffener Suchtarbeit.

Webinartermine 2022: 10.05.2022 (09.30 – 11.00 Uhr)
 08.11.2022 (17.00 – 18.30 Uhr)

Die Teilnahme an allen Webinaren ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Veranstaltungen werden über das Videokonferenzsystem Zoom angeboten.

Unser MI-Coachingangebot 2022

„MI-Coaching“ ist ein Angebot für Fachkräfte, die einen Grundkurs (und ggf. Aufbaukurs) in Motivational Interviewing absolviert haben und ihre MI-Kompetenz in einem kleinen Kreis von KollegInnen (max. 6 Teilnehmende) und mit überschaubarem Zeitaufwand (6 Coachingtermine à 2 Stunden) „am Leben halten“, vertiefen und auf unterschiedliche (und besonders herausfordernde) berufliche Kontexte anpassen möchten.

Die Themen des MI-Coaching werden mit den Teilnehmenden im Vorfeld abgestimmt und ganz auf ihre Bedürfnisse zugeschnitten. Themen können zum Beispiel sein:

- Verhaltenssicherheit in der Anwendung der MI-Methoden gewinnen
- längere Gesprächssequenzen MI-konform durchführen, ohne die „MI-Peilung“ („MI Navigation“) zu verlieren
- mit schwierigen Gesprächssituationen/ -partnern MI-konform und geschmeidig umgehen
- MI-Fallbesprechungen (anhand eigener oder von uns eingebrachter Fälle)
- Regelverstöße der Kl. (z.B. gegen die Hausordnung) MI-gemäß handhaben
- MI zum Standard in typischen beruflichen Situationen (z.B. Aufnahmegespräch) machen usw.

Arbeitsweise:

- Jeder Coachingblock wird thematisch an den vorab abgesprochenen Themen- und Lernwünschen der Teilnehmenden ausgerichtet.
- Vorteilhaft für den Lernprozess ist es, wenn die Teilnehmenden zwischen den Blöcken das neu Erarbeitete in Gesprächen mit ihren Kl. erproben und ihre Umsetzungserfahrungen an uns rückmelden, sodass wir den nächsten Coaching-Termin gezielt vorbereiten können.

Rahmenbedingungen:

- 6 Coachingblöcke zu je 2 Zeitstunden (= 120 Minuten) mit einem Abstand von ca. 6-8 Wochen zwischen den Blöcken
- Termine nach Vereinbarung
- max. 6 Teilnehmende pro Coachinggruppe
- Coachingkosten nach individueller Vereinbarung

Unser MI-Team

Prof. Dr. Joachim Körkel, Professor für Psychologie an der Evangelischen Hochschule Nürnberg, wissenschaftlicher Leiter des ISS, seit 1999 MI-Trainer und Mitglied im internationalen *Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT)*.

Andrea Koydl, Dipl. Soz.Päd., M.A., ausgebildete MI-Trainerin.

Matthias Nanz, Soz.Päd. BA, M.S.M., Geschäftsführer des ISS, ausgebildeter MI-Trainer.

Die MI-Schulungen werden von einer oder mehreren Personen unseres MI-Teams durchgeführt.

Anmeldung

Die Anmeldung kann per E-Mail an info@mi-n.de oder online über die Homepage des ISS (www.iss-nuernberg.de) vorgenommen werden. Die Anmeldefristen entnehmen Sie bitte den Terminangaben auf der Homepage.

Weitere Informationen

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage: www.mi-n.de oder www.motivational-interviewing-nbg.de