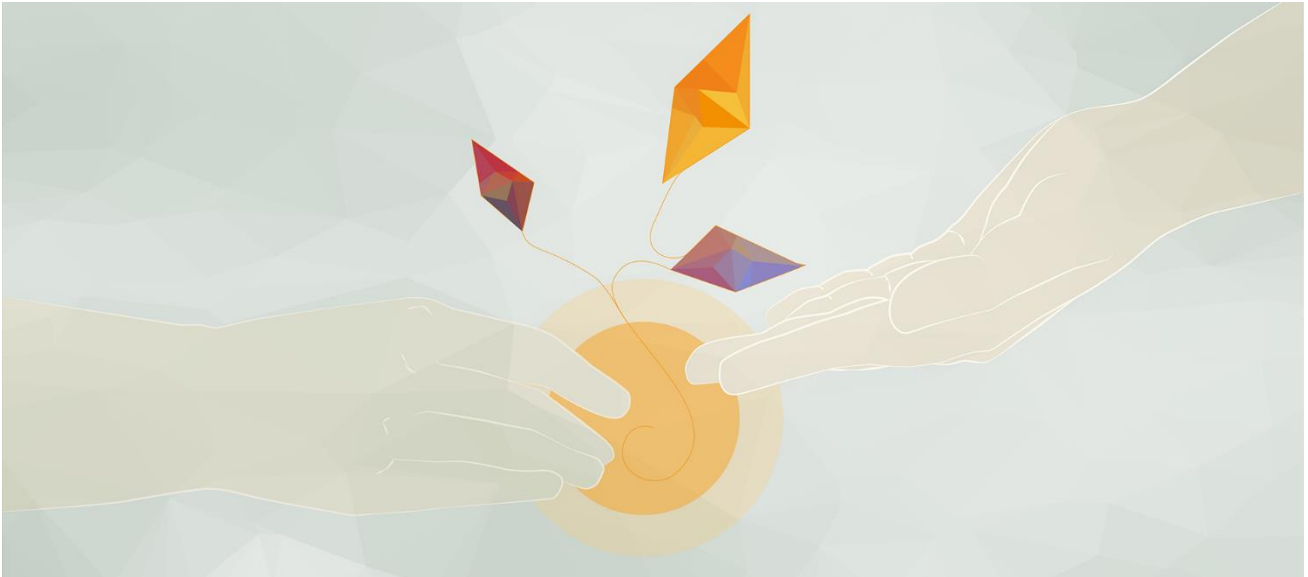




„Motivierende Gesprächsführung“ – „Motivational Interviewing“: Unsere Seminar- und Coaching-Angebote 2024 und 2025



Was ist „Motivierende Gesprächsführung“?

In vielen Berufsfeldern ist es erforderlich, „heikle Themen“ anzugehen und nachhaltige Verhaltensänderungen auch bei schwierigen KlientInnen/PatientInnen zu initiieren – und dabei in einem geschmeidigen Gesprächsfluss zu bleiben. Für diese Zielsetzungen stellt die von William Miller (USA) und Stephen Rollnick (Wales) entwickelte „Motivierende Gesprächsführung“ („Motivational Interviewing“, abgekürzt „MI“) den maßgeschneiderten, weltweit führenden Ansatz der Gesprächsführung und Beratung dar.

Im Motivational Interviewing wird ein partnerschaftlicher, nicht-bevormundender, dialogischer, ziel- und veränderungsorientierter Austausch auf Augenhöhe („inter-view“) angestrebt (Sinnbild: ein gemeinsamer Tanz) und durch eine Kombination bekannter und neuer Methoden umgesetzt.

Motivational Interviewing kann als alleiniger Ansatz der Gesprächsführung/ Beratung oder zusammen mit anderen berufsfeldtypen Maßnahmen u.a. in den Bereichen Suchthilfe, Wohnungslosenhilfe, Sozialpsychiatrie, Straffälligenhilfe, Jugendhilfe, Familienhilfe, Jobcenter, Pflege, Psychotherapie, Schmerztherapie, Verkehrstherapie, medizinische Grundversorgung etc. angewandt werden.



Unsere MI-Schulungsangebote

Wir – Joachim Körkel, Andrea Koydl und Matthias Nanz – führen seit vielen Jahren Schulungen in Motivational Interviewing durch. Im Mittelpunkt unserer Schulungsangebote stehen die Vermittlung der MI-Grundhaltung und das praktische Erlernen der MI-Methoden, so dass diese im eigenen Arbeitsalltag – auch und gerade bei „schwierigen Fällen“ – versiert umgesetzt werden können.

Wir bieten im Rahmen unseres offenen Seminarprogramms MI-Schulungsangebote unterschiedlichen Umfangs an: MI-Grundlagen- und Aufbauseminare, MI-Coachingeinheiten. Diese Angebote werden im Folgenden genauer beschrieben.

Für Teams, Einrichtungen und Träger bieten wir alle Schulungen auch als **Inhouse-Veranstaltungen** an. Sollten Sie daran Interesse haben, nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf. Wir besprechen mit Ihnen Inhalte, Umfang und Termine einer MI-Schulung, die auf Ihre spezifischen Bedürfnisse zugeschnitten sind und machen Ihnen ein Angebot.

1. MI-Grundlagenseminar und Aufbauseminare

Im 3-tägigen **MI-Grundlagenseminar (MI-1)** vermitteln wir die Grundhaltung des MI und die Basisfertigkeiten (Methoden) einer an MI ausgerichteten Gesprächsführung/Beratung.

Die Inhalte sind:

- Einführung in Theorie, Menschenbild, Grundhaltung („spirit“), Komponenten und Anwendungsfelder des MI
- Typische Gesprächsfallen und besondere Herausforderungen bei „schwierigen“ KlientInnen/ PatientInnen
- Erlernen und Anwenden grundlegender MI-Methoden (Aktives Zuhören, Umgang mit Widerstand, Aufbau von Änderungsbereitschaft [„change talk“] etc.)
- Video-Beispiele und Video-Analyse von MI-Gesprächen

Das MI-Grundlagenseminar kann alleine belegt werden und entspricht einer Basisschulung in Motivierender Gesprächsführung.

Zur Aneignung der vertiefenden MI-Methoden, zur Anpassung der MI-Methoden an den jeweiligen Gesprächskontext und zur fallorientierten Umsetzung von MI können zwei je 3-tägige **Aufbauseminare (MI-2 und MI-3)** belegt werden.

Die Inhalte des **Aufbauseminars MI-2** sind:

- Vertiefung der Prozessphasen zwei und drei („focusing“ und „evoking“) des MI
- Vertiefung der Basismethoden des MI im Arbeitsalltag
- Kombinierte Anwendung der Grundmethoden des MI (OARS)
- Übungen zur Methode „Informationen austauschen“ (O-A-O)
- Übungen zur Förderung von „change talk“
- Kombinierte Anwendung der Methoden aus MI-1 und MI-2
- Analyse von Gesprächen anhand von Videosequenzen

Im **Aufbauseminar MI-3** stehen folgende Inhalte im Mittelpunkt:

- Vertiefung der vierten Prozessphase des MI („planning“)
- Wirkmechanismus von „change-talk“ und „commitment talk“ (DARN-CAT)
- Förderung von „confidence talk“ (Änderungszuversicht)
- Anwendung der Methoden des MI auf eigene Fallskizzen
- Übungen zur Gesprächsführung entlang der zentralen Prozessphasen des MI („engaging“, „focusing“, „evoking“, „planning“)
- Kombinierte Anwendung der Methoden aus MI-1, MI-2 und MI-3
- MI im Zwangskontext
- Ansprechen eines heiklen Themas
- Einschätzung und Optimierung der MI-Umsetzungsqualität anhand von MI-Kodiersystemen („MISC“ und „MITI“)

Die Seminare MI-1, MI-2 und MI-3 bauen aufeinander auf. Die Teilnahme an allen drei Seminaren (MI-1, MI-2 und MI-3 = 9 Tage) entspricht einer **vollständigen MI-Ausbildung** und wird durch ein MI-Ausbildungszertifikat bescheinigt. Für Psychologische PsychotherapeutInnen ist die MI-Ausbildung von der Psychotherapeutenkammer Bayern zertifiziert und umfasst 81 Fortbildungspunkte.

Fachkräfte, die bereits bei anderen Veranstaltern MI-Grundkompetenzen erworben haben, können – nach Rücksprache mit uns – als „QuereinsteigerInnen“ an den Kursen MI-2 bzw. MI-3 teilnehmen.

Unsere Online-Seminartermine 2024 und 2025

Motivierende Gesprächsführung - Teil 1 (MI-1) = Grundkurs/Basisschulung (3 Tage)

06. – 08.11.2024

19. – 21.03.2025

14. – 16.05.2025

05. – 07.11.2025

Motivierende Gesprächsführung – Teil 2 (MI-2) = Aufbaukurs 1 (3 Tage)

25. – 27.06.2025

Motivierende Gesprächsführung - Teil 3 (MI-3) = Aufbaukurs 2 (3 Tage)

25. – 27.09.2024

24. – 26.09.2025

Seminarzeiten: 1. Tag: 09:00 – 16:30 Uhr; 2. Tag: 9:00 – 16:30 Uhr, 3. Tag: 9:00 – 16:30 Uhr. Die Teilnahmegebühr beträgt für jedes 3-tägige Seminar 550,00 € inkl. MwSt. Bei Anmeldung zu allen drei Seminarblöcken (= vollständige MI-Ausbildung) belaufen sich die Kosten auf 1.567,00€.

2. Unser MI-Coachingangebot

„MI-Coaching“ ist ein Angebot für Fachkräfte, die einen Grundkurs (und ggf. Aufbaukurs) in Motivational Interviewing absolviert haben und ihre MI-Kompetenz in einem kleinen Kreis von KollegInnen (max. 6 Teilnehmende) und mit überschaubarem Zeitaufwand (6 Coachingtermine à 2 Stunden) „am Leben halten“, vertiefen und auf unterschiedliche (und besonders herausfordernde) berufliche Kontexte anpassen möchten.

Die Themen des MI-Coaching werden mit den Teilnehmenden im Vorfeld abgestimmt und ganz auf ihre Bedürfnisse zugeschnitten. Themen können zum Beispiel sein:

- Verhaltenssicherheit in der Anwendung der MI-Methoden gewinnen
- längere Gesprächssequenzen MI-konform durchführen, ohne die „MI-Peilung“ („MI Navigation“) zu verlieren
- mit schwierigen Gesprächssituationen/ -partnerInnen MI-konform und geschmeidig umgehen
- MI-Fallbesprechungen (anhand eigener oder von uns eingebrachter Fälle)
- Regelverstöße der Kl. (z.B. gegen die Hausordnung) MI-gemäß handhaben
- MI zum Standard in typischen beruflichen Situationen (z.B. Aufnahmegespräch) machen usw.

Arbeitsweise:

- Jeder Coachingblock wird thematisch an den vorab abgesprochenen Themen- und Lernwünschen der Teilnehmenden ausgerichtet.
- Vorteilhaft für den Lernprozess ist es, wenn die Teilnehmenden zwischen den Blöcken das neu Erarbeitete in Gesprächen mit ihren Kl. erproben und ihre Umsetzungserfahrungen an uns rückmelden, sodass wir den nächsten Coaching-Termin gezielt vorbereiten können.

Rahmenbedingungen:

- 6 Coachingblöcke zu je 2 Zeitstunden (= 120 Minuten) mit einem Abstand von ca. 6-8 Wochen zwischen den Blöcken
- Termine nach Vereinbarung
- max. 6 Teilnehmende pro Coachinggruppe
- Coachingkosten nach individueller Vereinbarung

3. MI Webinare zum Thema „Was ist Motivierende Gesprächsführung?“

In Form eines Webinars bieten wir eine kurze Einführung in Grundlagen, Haltung und Methoden der Motivierenden Gesprächsführung an.

Die 60-minütige Veranstaltung richtet sich an Interessierte, die sich einen ersten Einblick in die Motivierende Gesprächsführung verschaffen möchten.

Unsere MI-Webinartermine 2024 und 2025:

14.10.2024	09.30 – 10.30 Uhr
07.04.2025	09.30 – 10.30 Uhr
13.10.2025	09.30 – 10.30 Uhr

Die Teilnahme an allen Webinaren ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Die Veranstaltungen werden über das Videokonferenzsystem Zoom angeboten.

4. MI Webinare zum Thema „Motivierende Gesprächsführung – die Basiskompetenz Zieloffener Suchtarbeit“

Darüber hinaus bieten wir in Kooperation mit dem *Institut für innovative Suchtbehandlung und Suchtforschung (ISS) Nürnberg* ein Webinar zum Thema **“MI – die Basiskompetenz Zieloffener Suchtarbeit“** an.

Die 60-minütige Veranstaltung richtet sich an Fachkräfte (aus Suchthilfe, Wohnungslosenhilfe, Sozialpsychiatrie, Straffälligenhilfe, Jugendhilfe, Jobcentern, Behörden, Ämtern etc.), die sich einen ersten Einblick in das Thema verschaffen möchten. Die Umsetzung Zieloffener Suchtarbeit (ZOS) basiert auf der Grundhaltung („spirit“) und Methodenkombination („style“) der Motivierenden Gesprächsführung. In einem geschmeidigen Austausch und auf Augenhöhe wird der Klient bei drei Klärungsschritten begleitet: 1. alle von ihm konsumierten Substanzen und deren Bedeutung für sein Leben in Augenschein zu nehmen; 2. unterschiedliche Änderungsziele (Abstinenz, Reduktion etc.) gegeneinander abzuwägen; 3. den Änderungsweg (Intervention) herauszufinden, der dem Klienten gemäß ist und diesen Weg zu begleiten. In allen diesen Schritten gilt es, die Autonomie des Klienten zu wahren, seine bisherigen Erfahrungen mit Konsumänderungen (somit sein Expertentum) einzubeziehen und dem eigenen „Rechthabereflex“ („Ich weiß, was für Sie das Beste ist“) zu widerstehen. Das Webinar gibt einen Einblick in die MI-konsistente Umsetzung der drei Schritte Zieloffener Suchtarbeit.

Unsere MI-ZOS-Webinartermine 2025:

13.01.2025 09.30 – 10.30 Uhr
30.06.2025 09.30 – 10.30 Uhr

Die Teilnahme an allen Webinaren ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Veranstaltungen werden über das Videokonferenzsystem Zoom angeboten.

Unser MI-Team

Prof. Dr. Joachim Körkel, Professor em. für Psychologie an der Evangelischen Hochschule Nürnberg, wissenschaftlicher Leiter des ISS, ist seit 1999 MI-Trainer und Mitglied im internationalen *Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT)*.

Andrea Koydl, Dipl. Soz.Päd., M.A., ist ausgebildete MI-Trainerin.

Matthias Nanz, Soz.Päd. BA, M.S.M., ist Geschäftsführer des ISS und ausgebildeter MI-Trainer. Die MI-Schulungen werden von einer oder mehreren Personen unseres MI-Teams durchgeführt.

Anmeldung

Die Anmeldung kann direkt hier [Anmeldung](#) per E-Mail an info@mi-n.de oder online über die Homepage des *Instituts für Motivierende Gesprächsführung Nürnberg* (www.mi-n.de) vorgenommen werden. Die Anmeldefristen entnehmen Sie bitte den Terminangaben auf der Homepage.

Weitere Informationen

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage: www.mi-n.de oder www.motivational-interviewing-nbg.de